

## PLAN DZIAŁANIA RODZINY NA WYPADEK KLĘSK ŻYWIOŁOWYCH

Wskazaniem byłoby, jeśli każda rodzina zastanowiła się nad planem na wypadek ewentualnego zagrożenia podczas wystąpienia klęski żywiołowej. Celowym byłoby zastanowić się nad następującymi zagadnieniami:

- jakie zagrożenia mogą was dotyczyć,
- co należy zrobić, aby być przygotowanym w razie wystąpienia katastrofy,
- co zrobić w wypadku ogłoszenia ewakuacji,
- gdzie rodzina może się spotkać w razie niemożliwości spotkania się w domu,
- gdzie rodzina może się zebrać po ogłoszeniu ewakuacji,
- gdzie dać znać o sobie, jeżeli w chwili katastrofy jesteś poza domem,
- wskazanym byłoby przeszkolenie swojej rodziny w udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym,
- zapoznaj się z rodzajami alarmów, sygnałów alarmowych, sposobów ich ogłaszania i odwoływania oraz sposobami postępowania.

## CO WARTO ZGROMADZIĆ NA CZAS KLĘSKI ŻYWIOŁOWEJ

Wyposażenie, które każda rodzina powinna mieć zgromadzone na czas klęski żywiołowej oraz nieprzewidzianych poważnych zdarzeń, pozwoli w znacznym stopniu ułatwić przetrwanie tego trudnego okresu. W takich sytuacjach możemy liczyć się z brakiem elektryczności, wody, sprawnego łącza telefonicznego itp. Możliwe także, że w skrajnych przypadkach warunki uniemożliwią opuszczenie domu nawet przez wiele dni.

### **Wyposażenie powinno zawierać:**

- żywność: mięso, owoce i warzywa w puszkach, soki, mleko, cukier, sól i przyprawy, wysokokaloryczne pożywienie (witaminy, słodycze, żywność dla niemowląt i ludzi starszych, krakersy, suchary, ekstrakty kawy i herbaty) – zapas na okres 3-5 dni przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.
- wodę: należy zgromadzić najlepiej w plastikowych pojemnikach w ilości 4-5 litrów na osobę na okres 3-5 dni, wliczając wodę do utrzymania podstawowych zasad higieny (woda powinna być odkażona);
- odzież i rzeczy do spania: każdy domownik powinien posiadać jedną zmianę bielizny, odzieży i butów, a dodatkowo okrycie przeciwdeszczowe, ciepłą bieliznę, koc lub śpiwór;
- apteczkę pierwszej pomocy: gaza, sterylne bandaże, w tym elastyczne, taśmy przyklepne